

校長だより

校長 淀 廣治

保護者の皆様へ、25年度の学校生活が始まり2ヵ月が経とうとしています。お子さんの様子はいかがでしょう。新しい学年には慣れてきていますか、特に1年生は小学校と大きく違い、教科担当制（教科ごとに教える先生が違う）の授業やクラブ活動などに変化がありましたが、その変化に対応できているでしょうか。4月は無我夢中ですが、この5月・6月がちょっとしんどいときです。「ピンチはチャンス」と言われます。辛いときほど自分を成長させる絶好の機会ととらえて、前向きに頑張りたいと思います。お子様が弱音を吐いたときにはやさしく励ましてあげてください。勉強もクラブ活動も頑張っても上手くいかないことの方が多いのです。上級生は勉強でも少しあせってくる時期ですし、クラブ活動でも後輩の指導に戸惑ったりする時期です。でも頑張り続けることが大切です。「継続は奇跡を生む」の言葉通りやり続けることで道は開けます。友人関係でもお互いに少しわがままが言える関係になってきていると思います。友達の悪いところも見えてくる頃です。お互いに良いところに目を向けて補い合い、助け合うことでさらに友情が深まります。お子さんが悩んでいるとき、お母さんやご家族の励ましは子供に勇気とエネルギーを与えてくれます。

先生たちは今 5月20日現在

中間考査の採点などで夜遅くまで頑張っています。2年生の先生は宿泊研修に向けて、3年の先生は修学旅行に向けた最終打ち合わせや準備をしています。生徒が楽しく充実した日々を過ごし、多くのことを学び、自分で考え、成長するために教師は何をすべきかを何度となく学年会議で検討しています。又、1年生の先生は宿泊研修の反省点を次年度に向けて活かすように検討しています。この時期は生徒への配慮が特に大事な時期です。行事全体を見るのと同時に、生徒一人ひとりに十分に目を向ける時期です。先生方は多くのことを同時にする必要があり、忙しい毎日を送っています。私は先生方が作られた個人の教育目標をもとに個別に先生と面談をしています。教科・生徒指導・校務分掌など本当によく考えられています。若い先生で構成している青年部の会議では、自分たちがすべき事や提案などについて話し合っています。有能でやる気のある先生方と共に生徒の成長に取り組めることに感謝しています。

中学校校舎前の飯盛嶺庭園はバラなど花々で美しく彩られています。



1年生の宿泊研修の様子です。

福井県小浜市田烏(たがらす)区大浜

『国立若狭湾青少年自然の家』

平成25年4月29日(月)～5月1日(水) 2泊3日の大自然の中での研修です。

カッター活動をメインにした団体行動を通じての友達作り、クラスづくりを目的としています。今年1年の宿泊研修に同行しましたが、大変心配していました。直前にインフルエンザで学級閉鎖をしている状態でしたので、実施できるか中止しなければいけないのか悩みました。又、研修先で多くのインフルエンザ患者が発生したらと不安でした。結局2名の生徒さんが診断され少し残念でしたが、大事には至らず正直ちょっとホッとしました。今年養護教諭の井原先生のほかに看護師さんに同行してもらい非常に助かりました。数名の欠席者が出てしまいましたが、予定通り実施できて良かったです。今年の天候は肌寒くプログラムの変更を余儀なくされましたが、カッター活動は行なうことができました。

日程的にも他校と重なることが無くて余裕を持って活動が出来ました。集合や活動、食事などの生活面でも思いやりや協調性のある行動が目につきました。さすが四條畷学園中学校の生徒だと感心しました。宿泊研修以前の生徒と、頑張って研修を乗り切った生徒では顔つきが全然違って見えました。自分自身に挑戦した生徒は凄く成長したと思います。この挑戦と努力をこれからも続けられたら凄いと思います。



楽しい食事の様子です。
皆で協力して片付けも出来ました。



朝の集いの様子です。
次の活動の用意も忘れずに。



気温が低くてキャンドルサービスに変更しました。



皆で練習したスタンプ大会の始まりです。

僅かな練習時間で素晴らしいスタンプができましたね。素晴らしかったですよ。



クラス対抗綱引き大会です。
たのしかったけど疲れた。



目的のカッター活動ができました。よく頑張ったので艇長さんに褒められましたね。山に見える建物が宿舎です。

6年一貫 第2回社会人講座 4月27日



上方文化評論家である福井先生からは、「ことわざや四字熟語」をテーマに話芸やコミュニケーションを円滑に行うことの講演をしていただきました。

講演の最初にエリート銀行員からの転職の経緯などもお話していただき、人生の目的などに関しても考えさせられました。

2年生の遠足です。4月30日(火)

他校の生徒で一杯でした。

楽しいお弁当の時間です。

雨天のため 須磨海浜水族園

何時みても楽しいイルカショーです。



3年生の遠足です。4月30日(火)

橿原市昆虫館・飛鳥資料館・薬師寺



薬師寺での説明や説法に生徒達は感銘を受けたようです。

学園小学校の保護者の皆様へ中学校の様子をお話しました。



今年から学園小学校の学年別保護者会で学園中学校の様子をお話することにしました。兄弟姉妹関係でご存知の方もおられますが、「**うわさ**」や「**また聞き**」などで正確な情報でないこともあるようです。小学校の先生との連絡会でお話させていただいていますが、やはり直接小学校の保護者の皆様を知ってほしいと思います、実施しました。**たいへん好評**でした。総合学園ですが、知らないことがありますね。今後、積極的に情報伝達をしたいと思っています。

1年生交通安全講習会の様子です。

警察の方より交通安全のお話をさせていただきました。自転車では被害者になるだけでなく、加害者になる場合などの話を生徒達は真剣に聞いていました。

阪奈自動車教習所の皆さんによる交通事故の事例などを実際に演じてくださいました。自分の身は自分で守ることが大切です。



我慢する力を付けさせるには

最近子供が癇癪（かんしゃく）を起こしても「注意をするとかえって面倒だから…」という理由で子供の好きなようにさせてしまう親がいるようです。一度注意したことは最後までそれを**貫き通す姿勢**が大切です。

「うるさいから、まあいいわ」と途中で親が妥協してしまったら**驕**（しつけ）にはなりません。肝心なのは「してもいいこと」と「してはいけないこと」の**けじめ**をしっかりとつけさせることです。子供がストレスを溜めないように、何もかも禁止したり、一日中注意ばかりしていてもダメです。ちゃんと**家庭のルール**を決めて、世の中はすべてが自分の**思い通りになるわけではない**ことを知らせていくことが大切です。おじいちゃんやおばあちゃんが**甘やかし**すぎるのも子供の成長には良くない場合があります。

スポーツテストの様子です



スポーツが不得意な人も今日のこの日がスタートです。来年のスポーツテストに向けて体育の授業や自主トレに励んでください。目標やライバルを決めるとがんばれますよ。

PTA 役員会 5月13日（月）「くるまや」で実施

理事長先生や小森会長のためになるお話や、学年主任や6年一貫コース主任からの面白くて楽しい話がありました。長くてとても書けません、あしからず。役員の皆様の思いをお話していただき大変ありがとうございました。昨年以上に「楽しく実りの多いPTA活動にしましょう」という気持ちが強く伝わってきました。有難うございます。



役員会で次のようなお話をしました。

四條畷学園中学校は保護者の皆様の**温かなご理解**と**力強いご支援、ご協力**に支えられています。深く感謝しています。先ほど学年主任から報告がありましたように、本校では**多くの行事**を通して、生徒たちに社会に出て活躍できる**人間力の育成**を行っています。特に宿泊を伴う行事では**皆が楽しく**過ごすには、**皆が少しずつ我慢**することが必要になってきます。**自分勝手**が許されない規律のある、少し窮屈な生活の中での友達との**コミュニケーション能力**や**我慢する能力**、**挑戦する能力**の育成は、**人格の確立**には大切なことだと思っています。努力して乗り切ること**自信**をつけ、更に前進することができます。皆が出来ている事だから**当たり前**ではなく、よく頑張ったと**褒め**てあげて下さいね。親が子供を**認めて褒め**てあげると、子供は**自己肯定感**を持つようになり、そして、更に**頑張ろう**とする気持ちが出てきます。

前日**スポーツテスト**がありました。走るのが苦手な子は**持久走**が嫌だったと思います。お母さん方も経験されたと思います。特に1年生では周回遅れの子が多くいましたが、最後まで諦めずに**完走**しました。素晴らしいと思います。先生方が励ましながら伴走していました。待っている生徒達も「**頑張れ**」と声援を送っていました。しんどかったけれどもすごく**自信になった**と思います。**やればできる**という自信は勉強を含め全ての事柄に繋がっていきます。

中学生の**脳の発達**、**身体能力**の発達は小学生の2倍にもなります。これから**勝負**です。しかし、子供達だけの力ではその能力はなかなか発揮されません。小学生の時とは違った**保護者の皆様の支え**が必要となってきます。**認めて褒めて**あげることで、この調子で頑張れば良いという**自己肯定感**ができ、更に**頑張ろう**とする気持ちが出てきます。

中学生は**自立的に独立した一人の人間**として存在したいという思いが、**反抗期**として表れてきます。中学生時代は鳥が**巣離れ**のために、巣の上で羽を**バタバタ**させている時です。親に**反発**するわが子は、精一杯**背伸び**をしているのだと思ってあげてください。その**反抗**が**大人への第一歩**だと考えてください。見上げていた全てのものが同じ目線で見え、手の届きそうな位置にある。「もう子供じゃない、対等だ」という意識が出てきます。

反抗期は人が人として成長していく過程で、自然と通っていく道であります。**子供から大人へ**、小さい世界から大きい世界へ、小さい能力を大きな能力に**成長発展**させていく上で、**不可欠なのが思春期**です。

子育ての最終段階に入っていきます。大変ですがやりがいのある時期です。子供達が心身共に独立するまでは、**家庭**が本当に**安心**できる**憩いの場**であってほしいと思います。じっくりと考えられる場、エネルギーを充電できる場であってほしいと思います。

子供たちの成長のために、**保護者の皆様**と**教員**が協力して全力で取り組んでいきたいと思っています。宜しくお願いたします。

余談

保護者の方に「子供が大きくなったら、どのように生きて欲しいですか」と聞くと、「幸せになってほしい」と言う答えが返ってきます。では「幸せになるためには、**何を学ぶ**必要があると思いますか」とお聞きすると…

私は「**生きる力**」だと思います。自分の人生を大切にすること、自分の人生を作り上げていく能力を学ぶことだと思います。そして「**幸せ**」だと感じる**心の育成**・**感謝する心の育成**だと思います。まわり道に見えても、しっかりと自分で考える場（チャンス）を与えてあげることが必要だと思います。

全体集会

5月20日(月) 中間考査と学校行事(2年宿泊研修・3年修学旅行)

こんにちは、先週中間考査が終わりましたがいかがでしたか。満足のいく勉強ができていましたか。

1年生は初めての定期考査でしたね。何をいつまでに勉強するかを計画して実行できましたか。今は**勉強のやり方を計画**して、**工夫**して、**実行**して、結果を確かめることが大切です。そして次の試験につなげることです。同じ失敗を何回も繰り返すことのないようにしてください。

2年生は勉強の計画や集中して勉強する方法を身につけていると思います。ただ実行できない自分の**意志の弱さ**に腹を立てている人もいます。 **3年生**は自分の意志の弱さに勝つ方法も知っているはずですが、人は本当に強い意志を持ち続けることでしか自分の弱さには勝てません。人一倍厳しい生き方を自分に課し、絶えず自分を律することで、始めて目標を現実にすることができます。常に**今が出発点**です。先延ばしにしてはダメです。一緒にがんばりましょう。

もう一つお話があります、明日、**3年生は修学旅行**、23日に**2年生は宿泊研修**に出発します。そこでお願いがあります。**①行事の目的**を理解して、その意志をしっかりと持って行動することは非常に大切なことです。意志を持って行動するのと、何となく行動するのでは成長の度合いが全く異なってきます。

「この機会を自分のプラスにするぞ」と思って行事に参加してください。

②みんなが楽しい時間を過ごすことは、みんなが少しずつ**我慢**をすることでもあります。自分さえよければ、自分のグループさえ楽しければと考える人がいると、迷惑を被る人が出てきます。自分を制し、我慢する力もつけてくださいね。**③誇りを持って**ください。四條畷学園中学校の生徒としての誇りを持って行動してください。先輩たちが残してくれた評判を更に後輩たちに引き継いでください。

④体調管理は自分の責任です。寝不足による体調不良や不注意によるけがなどは、自分だけが辛いのではなく皆に迷惑をかけることになります。注意してくださいね。

⑤最後に感謝の心を忘れないでください。自分が成長出来る機会を与えてくれた親や関係する人々に感謝の気持ちを表してください。先生は人として一番大切な事だと思います。

教育実習生紹介

実習期間(3週間) 5月20日~6月7日 2年宿泊研修[5月23日~26日]

	氏名	教科
1	青木 なのみ先生	保健体育
2	松浦 美輝 先生	国語
3	井上 裕佳子先生	英語
4	山田 航平 先生	社会
5	廣田 充宏 先生	数学

学園中学校の卒業生です。みんな頑張っています。宜しく



前期生徒会認証式



みんな凄くしっかりしています。びっくりしました。

学園中学校を支えているのは生徒会の皆さんとそれに応えてくれる生徒一人ひとりの努力です。

行事は勿論ですが、生活指導面においても生徒会を中心とした皆さんの努力によって、今より素晴らしい四條畷学園中学校が創られていくことを信じています。

良くしていくには生徒全員の100の努力が必要ですが、**悪くなるには1部生徒の1の行い**で十分です。

皆さん一人ひとりが、四條畷学園中学校の生徒としての誇りをもって日々努力し成長してくれることを信じています。

3年生修学旅行 北海道 21日(火)～24日(金)

今年の北海道は凄く寒かったようです。でも、みんな元気で帰ってきました。すごく楽しかったようですよ。互いに協力して盛り上げていたと聞いています。学校で解散の時、思わず「心の栄養」の話をしてしまいました。心にも栄養が必要なんです。心にとっては「楽しい・うれしい・感謝の気持ち」などが栄養になるんです。修学旅行でみんなの心は栄養でいっぱいになっているようです。そして、この楽しい思い出は一生記憶に残り、思い出すたびにみんなの心に栄養を与えてくれますよ…



桜の花が満開の北海道です



いざ、ラフティングに出発



これ以上食べられません



楽しいレクリエーションです
いつ練習したのですか



生まれて初めての乗馬体験?
興奮しました



ちょっと寒かった旭山動物園

2年宿泊研修 岡山吉備国立青少年自然の家 23日(木)～26日(日)

雨には降られませんが、大変暑かったようです。帰ってきた様子を見ますと、みんなすばらしく**良い顔**をしていました。充実した「**やったぞ**」と言う満足げな表情をしていました。たぶん、しんどかったと思いますが、その分成長しています。たった三泊四日ですが、されど三泊四日です。真剣な意識を持った1日はだらだらと過ごす1年より勝ります。100%やり切る体験は子供の人生に大きな自信と達成感を与えます。本気で頑張った人は心から「**楽しかった**」と言える人です。



まずは食器作りからです
女子も頑張りました。



昔はみんな手作業だったんですね
お百姓さんありがとう。



男女協力して炊飯です
主導権はどっちかな。



完璧です。
先生より上手に出来たかな？

キャンプファイヤー
実習の先生たちも頑張りました

帰りのバスの様子です
ご苦労さんでした。おやすみなさい

1年遠足 『能勢の郷』 23日(木)

ちょっと怖かったけど勇気を出して挑戦したようです。自信をつけた人も多かったようです。ふざけたり、無理強いすることも無く、みんな元気に成長したようですね。けが人もなく安心しました。



学力アップは朝食から

朝は脳も胃袋も空っぽの状態です。脳のエネルギー源はブドウ糖だけです、脳で消費されずに余ったブドウ糖は肝臓でグリコーゲンとして蓄積されますが、12時間が限界です。

朝食を食べたグループと食べなかったグループで記憶力の違いを比べた研究では、明らかに朝食を食べたグループが**優れた成績**を示しています。又計算力や創造力にも差が出たようです。

でも取りすぎると食事の後、集中力の低下が起きることも判っています。食べすぎはダメです。好き嫌いなくしっかりと食べて、元気が一番です。

独り言

心理学の実験で映画の感想文を書いてもらいました。その後で話し合いを行ないます。そのとき俳優の悪口を散々言う人をわざと紛れ込ませました。その後もう一度感想文を書いてもらうと、俳優に関して意見に変化がありました。良い意見から悪い意見に変わっていたのです。勿論他人の意見に影響を受けたのです。人は「恨み」「嫌悪」と言った**ネガティブな感情**は特に**伝染**して影響を受けやすいのです。中学生の友達関係でも誰かが一人の**悪口**を言うと、多くの人が**同調**してしまうことがよくあります。

賢い人は噂話や悪口など他人のネガティブな感情に**巻き込まれることはありません**。自分の考えをしっかりと持って堂々と親交を深めればよいのです。**自分をしっかりと持つことは大切なこと**だと思います。最近の国際情勢でも他国のメディアが日本批判を繰り返す、自国民に憎悪感を煽っている事が多く見受けられます。**地球人**がみんな仲良く幸せに暮らせるように先導していくのが政治でありメディアであると思います。少なくともそうあって欲しいです。若い世代の未来に向けた幸せな世界を築くためにも、生徒達がしっかりと自分の考えを持ち、道を切り開いていける人物に育つように頑張りたいです。

父の日 6月の第3日曜日(6月16日(日))は父の日です。こどもの日・母の日は終わりましたが、父の日 忘れないようにしてくださいね。家族の幸せと喜びが一番の教育だと思います。